

การตรวจหามะเร็งตั้งแต่เนิ่น ๆ

ออสเตรเลียมีโปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งสามโครงการ โปรแกรมเหล่านี้ใช้การทดสอบอย่างง่ายเพื่อค้นหาสัญญาณเริ่มต้นของมะเร็งลำไส้ เต้านม และมะเร็งปากมดลูก การค้นพบมะเร็งตั้งแต่เนิ่น ๆ ทำให้รักษาได้ง่ายขึ้น และโอกาสในการรอดชีวิตก็สูงขึ้น

การทดสอบนี้มีเพื่อผู้ที่ไม่มีอาการของมะเร็ง หากคุณมีอาการของมะเร็ง ให้แจ้งแพทย์ของคุณ

ชุดทดสอบสามชุดไม่มีค่าใช้จ่ายหากคุณมีบัตร Medicare สิเขียวหรือสิ่น้ำเงิน (ชั่วคราว) หากคุณไม่มีบัตร Medicare ให้ปรึกษาแพทย์ของคุณเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายของชุดทดสอบ

การตรวจคัดกรองมะเร็งสามารถช่วยชีวิตคุณได้

หากคุณต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ เต้านม หรือมะเร็งปากมดลูก โปรดไปที่

- cancersa.org.au
- breastscreen.sa.gov.au
- ncsr.gov.au

หากคุณต้องการความช่วยเหลือหลังจากได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็ง โปรดติดต่อ **Cancer Council SA** ที่หมายเลข **13 11 20**



แหล่งข้อมูลนี้สร้างขึ้นโดย Cancer Council SA และ BreastScreen SA โดยมีการพิมพ์และการแปลที่ได้รับทุนสนับสนุนจาก Country SA PHN



สำหรับข้อมูลฟรี* และข้อมูลที่เป็นความลับและการสนับสนุนเกี่ยวกับโรคมะเร็ง วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 9.00 น. – 17.00 น.

- โทร สหามะเร็ง **13 11 20**
- พูดคุยออนไลน์ได้ที่ cancersa.org.au
- askanurse@cancersa.org.au อีเมล

มีบริการล่ามฟรี* ที่ **131 450**

*ค่าโทรในพื้นที่

ทบทวนเมื่อ กุมภาพันธ์ 2025

Thai | ภาษาไทย



การตรวจหามะเร็งตั้งแต่เนิ่นๆ

ข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรมตรวจคัดกรองมะเร็งของออสเตรเลีย



การตรวจพบมะเร็งตั้งแต่เนิ่นๆ

ข้อมูลและการสนับสนุน

13 11 20

cancersa.org.au



การตรวจพบมะเร็งลำไส้ ตั้งแต่เนิ่น ๆ

ประเทศออสเตรเลียมีโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้แห่งชาติ โปรแกรมนี้ใช้การทดสอบง่ายๆ เพื่อค้นหาสัญญาณเริ่มต้นของมะเร็งลำไส้ ซึ่งมักจะเกิดก่อนที่คุณจะสังเกตเห็นสัญญาณ ชุมทดสอบจะถูกส่งถึงบ้านของคุณทางไปรษณีย์

ชาวออสเตรเลียทุกคนที่มีอายุ 45-74 ปีควรทำการทดสอบมะเร็งลำไส้ทุกสองปี

อายุ 45-49 ปี: สั่งซื้อชุดทดสอบมะเร็งลำไส้ชุดแรกทางออนไลน์ หลังจากนั้นคุณจะได้รับชุดทดสอบใหม่ทุกสองปีโดยอัตโนมัติ

อายุ 50-74 ปี: คุณจะได้รับชุดทดสอบมะเร็งลำไส้ทุกสองปีโดยไม่จำเป็นต้องสั่งซื้อ

Cancer Council SA แนะนำ:

- ทดสอบและส่งคืนชุดทดสอบของคุณเมื่อมาถึงทางไปรษณีย์
- พบแพทย์หากคุณมีสัญญาณของมะเร็งลำไส้ สัญญาณ ได้แก่ เลือดออกจากทวารหนัก เห็นเลือดในอุจจาระหรือบนกระดาษชำระหลังจากล้างลำไส้ ท้องผูกหรือท้องเสียโดยไม่ทราบสาเหตุ หรือความเหนื่อยล้าที่ไม่สามารถอธิบายได้
- ไปพบแพทย์หากคุณมีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งลำไส้

สแกนรหัส QR เพื่อ:

- สั่งซื้อชุดทดสอบชุดแรกของคุณ หรือชุดทดสอบทดแทน
- ค้นหาข้อมูลในภาษาของคุณ



การตรวจพบมะเร็งเต้านม ตั้งแต่เนิ่น ๆ

BreastScreen SA ให้บริการตรวจคัดกรองแมมโมแกรมฟรีเพื่อค้นหา มะเร็งเต้านมตั้งแต่เนิ่น ๆ แมมโมแกรมคือการเอ็กซเรย์เต้านม

การตรวจคัดกรองแมมโมแกรมมีไว้สำหรับผู้หญิงอายุ 40 ปีขึ้นไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่อายุ 50-74 ปี

สแกนรหัส QR หรือโทรหา BreastScreen SA ที่ 13 20 50 เพื่อ นัดหมายการทำแมมโมแกรมฟรี เจ้าหน้าที่สามารถจองสามผู้หญิง สำหรับการนัดหมายของคุณให้ได้โดยไม่ค่าใช้จ่าย

เจ้าหน้าที่ทุกคนเป็นผู้หญิง คุณไม่จำเป็นต้องมีการส่งตัวจากแพทย์ เพื่อเข้ารับการตรวจ

Cancer Council SA และ BreastScreen SA แนะนำ:

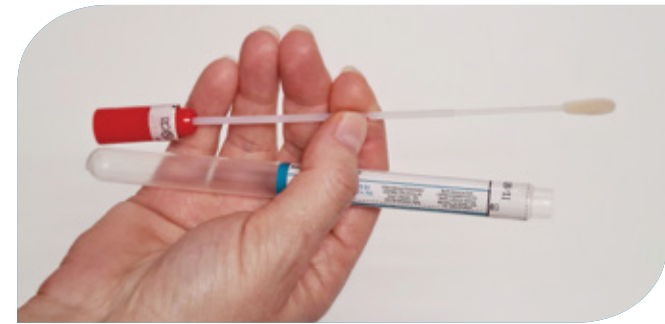
- ให้ตรวจคัดกรองแมมโมแกรมฟรีทุกสองปี
- ทำความเข้าใจรูปลักษณะและความรู้สึกโดยปกติของหน้าอกของคุณ เพื่อให้คุณสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงใด ๆ การเปลี่ยนแปลง รวมถึงก้อนเนื้อ ของเหลวจากหัวนม หรือการเปลี่ยนแปลงอื่น ๆ ที่ ไม่ปกติสำหรับคุณ
- ให้ไปพบแพทย์หากคุณสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงใด ๆ เพราะ การตรวจคัดกรองแมมโมแกรมจะไม่เหมาะสมกับคุณ

เยี่ยมชม breastscreen.sa.gov.au:

- สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการทดสอบแมมโมแกรม
- สำหรับข้อมูลในภาษาของคุณ

สแกนรหัส QR เพื่อ:

- จองการนัดหมายแมมโมแกรมออนไลน์



ตรวจพบมะเร็งปากมดลูก ตั้งแต่เนิ่น ๆ

การฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสฮิวแมนแพปพิโลมา (human papillomavirus หรือ HPV) และการตรวจคัดกรองปากมดลูกเป็นประจำสามารถหยุดมะเร็งปากมดลูกได้

ผู้หญิงและผู้ที่มีปากมดลูกที่มีอายุ 25-74 ปีควรทำการทดสอบ ทุก ๆ ห้าปีที่คลินิกทางการแพทย์ คุณสามารถเลือกทำการทดสอบด้วยตัวเอง (เก็บด้วยตนเอง) หรือแพทย์หรือพยาบาล สามารถทำการทดสอบให้คุณได้

Cancer Council SA แนะนำ:

- ให้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน HPV วัคซีนนี้ฟรีสำหรับผู้ที่มีอายุ 12-25 ปี รับวัคซีนที่ร้านขายยาหรือคลินิกการแพทย์ เด็กในชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 จะได้รับวัคซีนที่โรงเรียน
- ตรวจคัดกรองปากมดลูกตั้งแต่อายุ 25 ปี
- เมื่อคุณทำการนัดหมาย ให้ขอสามหากคุณต้องการ คุณยังสามารถขอแพทย์หรือพยาบาลผู้หญิงได้หากต้องการ
- ไปพบแพทย์หากคุณมีอาการของมะเร็งปากมดลูก สัญญาณ รวมถึงเลือดออกกระหว่างประจำเดือนหรือความเจ็บปวดระหว่างมีเพศสัมพันธ์

สแกนรหัส QR เพื่อข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองปากมดลูก รวมถึงตัวเลือกการเก็บด้วยตนเอง

